



# Unsere Menüs

KW 5



**Montag, den 30. Januar 2012**

**Schupfnudelpfanne** c, j



**Schokoladencreme  
mit Vanillesoße** 10, c

**Dienstag, den 31. Januar 2012**

**Chicken Wings** i, 10, G



**Pommes**



**Eis** 10, c

**Mittwoch, den 01. Februar 2012**

**Linteneintopf  
mit Mettwursteinlage** S, i, h



**Brötchen** g, c



**Sahnequark mit Banane** g

**Donnerstag, den 02. Februar 2012**

**Stroganoff vom Rind** 2, R



**Nudeln**



**Gemüsepfanne** ``vegetarisch``

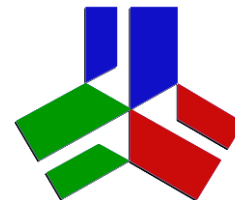


**Puddingbecher** 10, c

Knackige und hausgemachte Salate  
sowie frisches Obst findet ihr jeden Tag  
an unseren Buffets

Die Küche wünscht euch einen guten

**Appetit!!!**



**Schulzentrum Am Stoppenberg**

**Freitag, den 03. Februar 2012**

**Fischfilet mit Remoladensoße** d, c, g



**Kartoffelsalat** c, i, g

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmitteln, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=mit Phosphat, 9=mit Süßungsmitteln, 10=mit Milcheiweiß  
a=glutenhaltig, b=Krebstiererzeugnisse, c=Eier und Eierzeugnisse, d=Fisch und Fischerzeugnisse, e=Erdnuss und Erdnusserzeugnisse, f=Soja und Sojaerzeugnisse, g=Milch und Milcherzeugnisse, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j=Senf und Senferzeugnisse, k=Sesam und Sesamerzeugnisse, l=Schwefel und Sulfide in Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l  
R = Rind, S = Schwein, G = Geflügel, V = Vegetarisch



# Unsere Menüs

KW 4



## Montag, den 23. Januar 2012

**Erbseintopf** <sub>c, j</sub>



Wursteinlage <sub>10 a, c</sub>



Brötchen <sub>10 a, c</sub>



**Sahnequark mit Früchten** <sub>10, c</sub>

## Dienstag, den 24. Januar 2012

**Gemüsepizza „Stoppenberg“** <sub>i, 10</sub>



Eis <sub>10, c</sub>

## Mittwoch, den 25. Januar 2012

**Rinderroulade** <sub>c, j</sub>



Rotkohl, Kartoffelklöße <sub>10, a, c</sub>



vegetarische Hackbällchen



Kuchen

## Donnerstag, den 26. Januar 12

**Spaghetti Bolognese** <sub>2</sub>



Gemüsebolognese

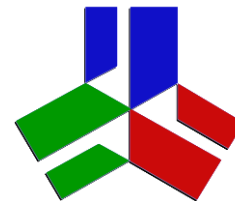


Puddingbecher <sub>10, c</sub>

Knackige und hausgemachte Salate  
sowie frisches Bio-Obst findet ihr jeden  
Tag an unseren Buffets

Die Küche wünscht euch einen guten

**Appetit!!!**



Schulzentrum Am Stoppenberg

## Freitag, den 27. Januar 2012

Fischfilet <sub>d</sub>



Butterreis



**Gemüseauflauf „vegetarisch“** <sub>10, i</sub>

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmitteln, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=mit Phosphat, 9=mit Süßungsmitteln, 10=mit Milcheiweiß  
a=glutenhaltig, b=Krebstiererzeugnisse, c=Eier und Eierzeugnisse, d=Fisch und Fischerzeugnisse, e=Erdnuss und Erdnusserzeugnisse, f=Soja und Sojaerzeugnisse, g=Milch und Milcherzeugnisse,  
h=Schalenfrüchte, i=Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j=Senf und Senferzeugnisse, k=Sesam und Sesamerzeugnisse, l=Schwefel und Sulfide in Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l  
R = Rind, S = Schwein, G = Geflügel, V = Vegetarisch